



QUELQUES PRATIQUES AUXQUELLES RECOURENT LES PERSONNES POUR SE SOIGNER

Sources des photos : Pixabay, Unsplash et Wikimedia Commons



Dispositif de concertation et d'appui aux Centres Régionaux
d'Intégration



Wallonie



Nous reprenons ci-dessous les différentes pratiques auxquelles recourent, à des degrés très divers, les habitant.e.s de Wallonie.

Certaines sont partagées par une majorité d'entre nous : « Se soigner avec des médicaments », « Se soigner par les manipulations » « Recourir à une opération ». D'autres sont l'apanage d'un nombre plus limité d'habitant.e.s qu'il est impossible de mesurer, entre autres parce qu'elles ne sont pas remboursées par la mutuelle. Tel est le cas de « Se soigner en parlant », « Se soigner avec des préparations à base de plantes et/ou de minéraux », « Se soigner par les forces naturelles et des esprits », « Se soigner par la prière ou par la méditation », « Se soigner en faisant un régime, un jeûne », « Se soigner via des activités de loisir ou sportives » et « Se soigner par le spa, le hammam ».

Pratiques	En Wallonie
Se soigner avec des préparations à base de plantes et/ou de minéraux.	Oui , entre autres, via l'homéopathie, les huiles essentielles, les cataplasmes, les sirops naturels, les bains de boue, etc.
Se soigner avec des médicaments	Oui
Se soigner grâce à des forces naturelles	Oui , même si cela reste fort secret. Ainsi des habitant.e.s de notre région se rendent chez des guérisseurs et guérisseuses appelé.e.s également « rebouteux » ¹ et « rebouteuses ».
Se soigner par l'acupuncture	Oui
Se soigner par la prière	Oui . Des personnes croyantes prient, font des offrandes ou se rendent dans des lieux de pèlerinage afin de guérir ou, à tout le moins, faciliter la guérison.
Se soigner par la méditation	Oui
Se soigner par les manipulations (kinésithérapeute, ostéopathe, etc.)	Oui
Se soigner en parlant (thérapie de groupe ou individuelle, groupe de parole, etc.)	Oui
Se soigner via une opération	Oui
Se soigner en faisant un régime, un jeûne	Oui
Se soigner via des activités de loisirs ou sportives	Oui
Se soigner par le spa, le hammam	Oui

¹ « Leur point commun est l'utilisation de l'énergie, d'une force supérieure qui passe par une connexion entre le guérisseur et la personne blessée ou malade » (Voir <https://www.moustique.be/25347/enquete-chez-les-guerisseurs-rebouteux-et-mysterieux-therapeutes-du-21eme-siecle>).

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE



Se soigner avec des médicaments

PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S



WALLONIE

Se soigner grâce à des forces surnaturelles

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**

WALLONIE



Se soigner par l'acupuncture

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE



Se soigner par la prière

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE



Se soigner par la méditation

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**

WALLONIE



Se soigner par les manipulations (kinésithérapeute, ostéopathe, etc.)

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE

Se soigner en parlant (thérapie de groupe ou individuelle, groupe de parole, etc.)

PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S

WALLONIE



Se soigner via une opération

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE

Se soigner en faisant un régime, un jeûne

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE

Se soigner via des activités de loisir ou sportives

**PAYS OU COMMUNAUTÉS
DES PARTICIPANT.E.S**



WALLONIE



Se soigner par le spa, le hammam