

Séance 17

Expression de soi
Rétrospective de l'atelier



1

Résultats attendus	Contenus	Ressources
Comprendre les principes de l'expression de soi en culture francophone Retracer le fil conducteur des apprentissages	Vocabulaire et balises de l'expression personnelle Réappropriation des apprentissages et préparation de l'évaluation	<ul style="list-style-type: none">○ Chanson : J'ai besoin de la lune○ Ice breaker : Trouvez dans le groupe○ Fiche récapitulative : Pour parler de moi...○ Activité d'expression de soi : Objet personnel ou Dessine le soleil de ta vie ou Autolouange ou Motus○ Brainstorming récapitulatif : qu'avons-nous appris ?

■ Déroulement

1. Introduction

« J'ai besoin de la lune »
Faire répéter la chanson
Ice breaker : « trouver dans le groupe »

2. Principes de l'expression de soi

Principes de l'expression de soi en français avec la fiche récapitulative « Pour parler de moi » + canevas reprenant les vocabulaires travaillés durant le module. Chaque stagiaire prépare son canevas

Variantes :

Dessine le soleil de ta vie (pages blanches et crayons de couleurs).

Le formateur/la formatrice dessine au tableau un soleil à plusieurs rayons et exprime un ou deux éléments pour lancer l'activité (pas tous les rayons pour ne pas trop induire les réponses). « Dans ma vie, les rayons de soleil qui illuminent mon cœur sont... ».

Inviter les stagiaires à relier leurs rayons de soleil à des personnes ou des événements qui les encouragent, leur donnent de la force...

