

# Ice breaker

## Comptines et Secrets - Séance 15

Sur fond musical



Le formateur/La formatrice introduit la comptine suivante :

*Bonjour mon ami(e).*  
*As-tu bien dormi ?*  
*Oui, merci.*  
*Tu es bien gentil(le) !*

On circule. Quand la musique s'arrête, on se rencontre par paire et on répète la comptine.

On crée ensemble une nouvelle formule, par exemple :

*Bonjour cher Monsieur (chère Madame).*  
*Comment allez-vous ?*  
*Je vais très bien, merci.*  
*Moi aussi.*  
*Passez une bonne journée.*  
*Vous aussi !*

On se place en cercle. Le formateur/La formatrice initie le premier dialogue avec un(e) participant(e), puis le(la) participant(e) répète la manœuvre avec la personne suivante... jusqu'à ce que tout le cercle soit bouclé.

On circule et on se rencontre librement.

Variante :

Téléphone sans fil : *Je te dis un « secret » à l'oreille.*

Le secret est répété de bouche à oreille. On voit le résultat au bout de la chaîne.

On forme deux files qui se font face. On se lève et on va au centre dire à son vis-à-vis un « secret ».

Puis on se rassied. Ensuite, on circule pendant 3' : chacun(e) dit à l'oreille de chacun(e) le « secret » qu'il(elle) a entendu.

On revient en grand groupe et chacun(e) dit un « secret » qu'il(elle) a entendu. On vérifie si c'est OK/pas OK.