

# Ice breaker

## La balle - Séance 12

Sur fond musical



Pour mobiliser les acquis antérieurs (revoir questions et structures de base) :

Tous en cercle, le formateur/la formatrice lance la balle :

Comment t'appelles-tu ?

Où habites-tu ?

A quelle heure te lèves-tu ?

...

De plus en plus vite, puis par paires et on alterne (une fois l'un(e) pose la question, une fois l'autre).

On utilise deux cercles concentriques se faisant face et tournant en sens inverse, pour varier les partenaires et faire circuler l'énergie dans le groupe.