

L'objet personnel

Fiche formateur



■ Objectifs

Cette activité encourage le développement de la confiance et de la compréhension mutuelle. Il s'agit de partager avec l'ensemble du groupe quelque chose d'important à propos de soi. Chacun(e) est invité(e) à s'exprimer à partir d'un objet qui aide à le définir ou à décrire qui il(elle) est.

■ Aspects pratiques

Matériel : un objet personnel amené par chaque participant(e).

Durée : 30 à 60 minutes en fonction du nombre de participant(e)s.

Organisation de l'espace : chaises en cercle.

Nombre de participant(e)s : pas plus de 15 personnes ; si le groupe est plus important, travailler en sous-groupes.

■ Déroulement

1. Demander à chacun(e) d'amener à l'atelier un objet personnel qui l'aide à définir ou à décrire son identité.
2. Chacun(e) parle brièvement de son objet et de la signification qu'il(elle) lui donne. Si le groupe est très grand, le partage sera trop long, songer à diviser le groupe.
3. Si quelqu'un oublie d'amener un objet personnel, demander ce qu'il/elle avait l'intention d'amener.
4. S'adapter aux dispositions personnelles de partage de chacun(e); certain(e)s sont plus disposé(e)s que d'autres à prendre des risques.
5. Veiller à ce que chacun(e) parle ; poser des questions qui facilitent le partage et la discussion.