



ACCÉDER ET PARTICIPER ACTIVEMENT À LA VIE SPORTIVE

UN GRAND CHOIX D'ACTIVITÉS SPORTIVES

Les possibilités de s'adonner à une pratique sportive sont extrêmement nombreuses tant pour les adultes que pour les jeunes ou les enfants. Des associations, des clubs ou des structures communales, provinciales ou régionales implantés dans toute la Wallonie proposent diverses formules : accès aux terrains et au matériel, cours, stages, souvent pendant les périodes des vacances scolaires.

COÛT DES ACTIVITÉS SPORTIVES

Le coût des activités varie en fonction de plusieurs paramètres : le prix de l'équipement nécessaire (vêtements, chaussures, ballons, raquette, etc.), le montant de l'affiliation au club et, éventuellement, celui des cours ou des stages. Dès lors, certaines activités sont plus onéreuses que d'autres : le football, le basket ou la randonnée sont moins chers que le tennis ou le golf. Le plus souvent, moins un sport est coûteux, moins les cours ou les stages le sont également. Existe-t-il des activités gratuites ? Si l'équipement est généralement à charge du particulier (il peut parfois être loué), l'accès aux infrastructures est parfois gratuit. Il en est ainsi, par exemple, pour certaines pistes d'athlétisme ou terrains de football. Pendant les vacances scolaires, de nombreux stages pour les jeunes et les enfants sont organisés. Certains sont gratuits ou proposés à très faible coût.

ÊTRE ASSURÉ

En pratiquant un sport on peut se blesser ou blesser autrui. Normalement, lorsque vous vous affiliez à un club pour vous adonner régulièrement à un sport ou que vous suivez un cours ou participez à un stage, vous êtes automatiquement assuré. Le prix de cette assurance est compris dans l'affiliation ou dans le montant du cours ou du stage. N'hésitez pas à vous informer auprès des responsables de l'organisation qui gère l'activité sportive. En cas de pratique sportive en dehors de toute structure, il appartient à chacun de souscrire une assurance afin de couvrir les frais occasionnés par un accident.

TROUVER DES INFORMATIONS

Les sites WEB des communes et, dans certains cas, de la Province renseignent les clubs, associations et organisations sportives existant sur le territoire où vous habitez. L'ADEPS dispose, dans 5 grandes villes de la Wallonie, de « Centres de conseil du sport » qui peuvent également vous donner des informations.



PRATIQUER UN SPORT, UN MOYEN SIMPLE ET EFFICACE DE NOUER DES RELATIONS

Beaucoup de sports permettent de rencontrer des personnes et ainsi d'élargir son cercle de connaissances.

Les liens qui se créent au cours des activités sportives et extra sportives sont autant d'opportunités de quitter son isolement et apprendre à mieux connaître les habitants de sa commune ou région.