



Vrije Universiteit Brussel



Département de sociologie, Groupe de recherche TOR  
Boulevard de la Plaine 2, 1050 Bruxelles  
<http://www.vub.ac.be/TOR/>

## UNE SEMAINE EN BELGIQUE

Résultats de l'enquête 2005 sur l'emploi du temps en Belgique (EET'05)

---

2008/22

---

I. Glorieux  
J. Minnen  
T.P. van Tienoven

"[Typ hier extra gegevens, bv opdrachtgever, congres, e-mail etc]"



## **Introduction**

L'enquête 2005 sur l'emploi du temps en Belgique (EET'05) a été réalisée par la Direction générale Statistique et information économique (DG SIE) du SPF Economie. Cette même institution avait effectué une enquête similaire sur l'emploi du temps en 1999 (EET'99). Pour l'EET'05, 6400 Belges âgés de 12 ans et plus provenant de 3.474 ménages ont noté leur emploi du temps dans un journal pendant deux jours, un jour de semaine et un jour du week-end attribués au préalable. Le travail de terrain de l'EET'05 s'est déroulé de janvier 2005 à la première semaine de janvier 2006. Le groupe de recherche TOR de la Vrije Universiteit Brussel a assuré le datacleaning, a organisé les bases de données et a effectué les premières analyses. Ce travail a été réalisé dans le cadre d'un projet AGORA (numéro de projet AG/II/I33) financé par la Politique scientifique fédérale.

La méthode d'enregistrement de l'emploi du temps est restée inchangée par rapport à l'EET'99 et repose sur les directives établies par Eurostat pour harmoniser l'enquête sur l'emploi du temps en Europe (EUROSTAT, 2000). Les participants à l'enquête ont noté leur emploi du temps dans leurs propres termes toutes les 10 minutes. Si nécessaire, la personne pouvait faire la distinction entre activité principale ou activité secondaire. Par ailleurs, quelques caractéristiques supplémentaires, comme le lieu où se déroule l'activité et la(es) personne(s) présente(s), ont aussi été reprises dans le journal. Si l'activité impliquait un déplacement, le moyen de transport devait être signalé. Chaque ménage a également dû remplir un questionnaire ménage destiné à récolter des informations sur la nature de l'habitation, la possession de biens d'équipement, l'aide dans le ménage, etc. De plus, chaque membre du ménage de 12 ans ou plus a rempli un questionnaire individuel portant sur certaines caractéristiques de contexte spécifiques ou ses activités de loisirs. Pour davantage d'informations sur l'EET'05, nous vous renvoyons vers le rapport technique (Glorieux, Mestdag & Minnen, 2008).

Ce texte donne une description globale de l'emploi du temps des Belges en 2005. Pour mettre ces chiffres quelque peu en perspective, nous les comparons avec les données de 1999. Les données de l'enquête EET'99 ont été récoltées et traitées par les mêmes partenaires. 8.382 Belges provenant 4.275 ménages ont participé à cette enquête. Comme nous disposons aussi de données belges sur l'emploi temps datant de 1966, nous sommes en mesure de présenter quelques tendances à long terme. Les données de 1966 (EET'66) ont été récoltées dans le cadre de l'étude 'Multinational Comparative Time-Budget Research' auprès de 2.077 Belges âgés de 19 à 65 ans (Javeau, 1970 ; Szalai, 1972).

Vous trouverez les chiffres détaillés dans le recueil de tableaux 'L'emploi du temps en Belgique' (Glorieux, Minnen & Van Tienoven, 2008) et sur le site Internet [www.time-use.be](http://www.time-use.be). Le site internet permet à l'utilisateur de créer lui-même des tableaux et fournit

également des informations sur les aspects techniques de l'enquête comme l'échantillonnage, les outils d'enquête utilisés et la répartition détaillée des activités.

## Une semaine chez les Belges

Pour analyser l'emploi du temps global des Belges, nous avons regroupé les activités en neuf catégories qui font référence à des sphères d'activités que la plupart des personnes de notre société reconnaissent comme étant des entités culturelles plus ou moins définies dans le temps et l'espace (voir tableau 1).

TABLEAU 1: ACTIVITES REPARTIES EN 9 ACTIVITES PRINCIPALES

Exemples (liste non exhaustive)	
<b>Temps productif</b>	
1. Travail rémunéré	Travailler sur le lieu de travail, travailler à domicile, obligations en matière de chômage, postuler, faire une pause au travail,...
2. Tâches ménagères	La cuisine, le nettoyage, la lessive, le bricolage, le jardinage, faire les courses,...
3. Soins des enfants et éducation	Donner à manger aux enfants, les laver, les habiller, les aider pour leurs devoirs, jouer avec eux,...
4. Instruction	Enseignement, recyclage, cours, formations
<b>Temps reproductif</b>	
5. Soins personnels, manger et boire	Manger & boire, soins du corps, s'habiller et se déshabiller, se laver, soins professionnels,...
6. Dormir et se reposer	Dormir, se reposer, se détendre, paresser, avoir des relations sexuelles,...
<b>Temps récréatif</b>	
7. Participation sociale	Vie associative, cérémonies religieuses, bénévolat, fêtes, visites, conversations, conversations téléphoniques,...
8. Loisirs	Hobby, sport, jeux, activités récréatives, culture, sorties, média,...
<b>Temps de liaison</b>	
9. Déplacements	Déplacements domicile-lieu de travail, déplacements concernant le ménage, déplacements concernant les loisirs,...

Le tableau 2 nous montre le temps que la population belge de 12 ans et plus consacre à ces neuf activités principales pendant une semaine complète de 7 jours. Ce tableau reprend les moyennes générales pour l'ensemble de la population belge, sans distinction

entre les différentes catégories de population ou entre les régions. Le tableau 2 donne l'emploi du temps sous forme de la moyenne calculée pour tous les répondants qui ont participé à l'enquête (durée par répondant). Nous calculons donc le temps de travail comme étant le temps de travail moyen pour l'ensemble de la population, que les personnes soient occupées ou non, et le temps consacré aux 'soins aux enfants et à l'éducation' ne tient pas uniquement compte des parents ayant des enfants à la maison. La 'durée par répondant' donne une image très synthétique de l'emploi du temps de l'ensemble de la population belge. La figure 1 illustre la répartition proportionnelle du temps disponible par semaine.

TABLEAU 2: TEMPS CONSACRE PAR SEMAINE AUX 9 ACTIVITES PRINCIPALES PAR LA POPULATION BELGE AGEE DE 12 ANS ET PLUS (DUREE PAR REpondANT, EET '05 – N=6400)

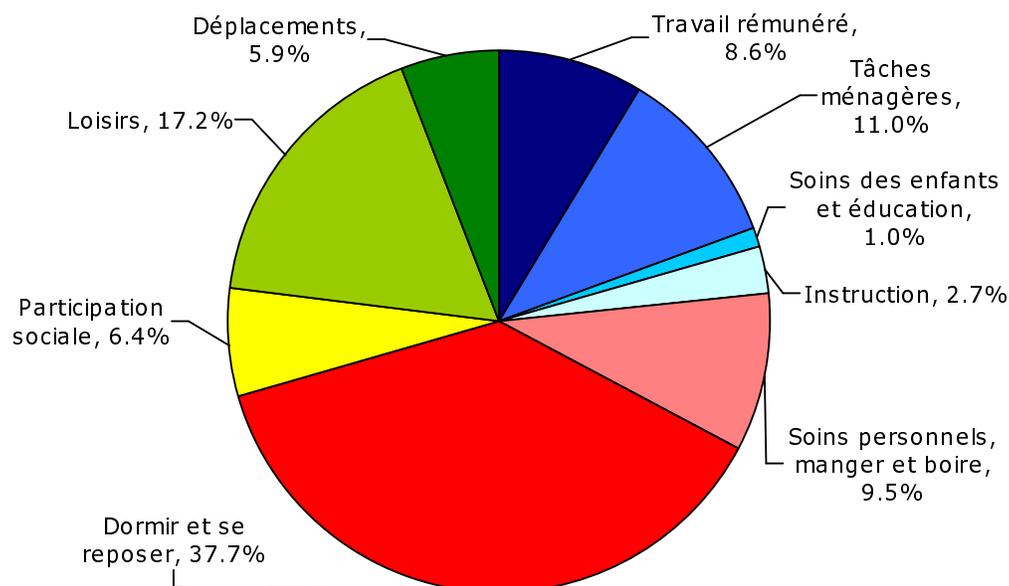
	Durée par répondant (hh:mm)
Travail rémunéré	14:27
Tâches ménagères	18:23
Soins des enfants et éducation	1:37
Instruction	4:28
Soins personnels, manger et boire	15:54
Dormir et se reposer	63:23
Participation sociale	10:46
Loisirs	28:56
Déplacements	9:52

L'activité à laquelle nous consacrons le plus de temps est de loin *dormir et se reposer*. Plus de 63 heures par semaine, soit plus de 9 heures par jour et 37% du temps total disponible, sont passées au lit. Avec près de 16 heures, soit plus de 2 heures par jour, nous consacrons aussi une part importante de notre temps aux *soins personnel, à manger et à boire*. Manger et à boire représentent à eux seuls une heure et demie.

47% du temps utilisé est du *temps reproductif*, dédié à des activités liées à la reconstitution de notre corps : dormir et se reposer, soins personnels, manger et boire. C'est le double du *temps productif*. Si nous considérons le *travail rémunéré*, les *tâches ménagères*, les *soins aux enfants et l'éducation* et *l'instruction* comme du temps productif, alors les Belges sont productifs en moyenne pendant 38h55', soit moins du quart du temps disponible. Les tâches ménagères accaparent le plus de temps (18h23') et sont suivies par le travail rémunéré (14h27'). Chaque semaine, les hommes et les femmes belges consacrent en moyenne 1h37' aux soins aux enfants et à l'éducation et 4h28' à l'instruction. Bien entendu, les pères et mères consacrent beaucoup plus de

temps à leurs enfants que la moyenne belge, de même que les enfants scolarisés et les étudiants à leur instruction.

FIGURE 1: REPARTITION PROPORTIONNELLE DU TEMPS DISPONIBLE PAR SEMAINE ENTRE LES 9 ACTIVITES PRINCIPALES POUR LA POPULATION BELGE A PARTIR DE 12 ANS (EET '05 – N=6400)



En moyenne, 17,2% de la semaine, soit 28h56', sont consacrés à des activités de *loisirs*. C'est plus que pour le travail rémunéré. La majorité du temps libre est passé devant la télévision. En moyenne, les Belges regardent la télévision pendant 16h52', soit près de 2,5 heures par jour. C'est plus de la moitié du temps disponible chaque jour pour les loisirs (4h08'). La *participation sociale* nous prend plus de 10 heures par semaine. La grande majorité de ce temps – plus de neuf heures par semaine – va aux contacts sociaux : simplement discuter, téléphoner, rendre visite ou recevoir de la visite, les fêtes,... Si l'on regroupe la participation sociale et les loisirs sous le vocable *temps récréatif*, nous consacrons près d'un quart de notre temps (23,6%) aux activités récréatives. C'est autant que le temps productif (23,3%). Hormis les heures de sommeil, nous consacrons un tiers de notre temps d'éveil aux activités récréatives et quasi autant aux activités productives.

Les Belges se déplacent pendant près de 10 heures par semaine, soit près d'une heure et demie par jour. Cependant, on se déplace toujours dans un certain but, comme rentrer à la maison pour manger ou aller au complexe sportif pour faire du sport. C'est pourquoi nous appelons ce temps *temps de liaison*. Il représente en moyenne 5,9% de notre temps disponible. Nous nous déplaçons en grande partie pour nos loisirs (3h51').

Viennent ensuite les déplacements de et vers le travail (1h57') et les déplacements pour le ménage (1h42').

La *durée par répondant* totale du tableau 2 n'atteint pas tout à fait 168 heures (le temps disponible total par semaine). En effet, certaines activités de courte durée n'ont pas été enregistrées ou les répondants ont parfois 'oublié' d'en mentionner d'autres. Il nous manque dès lors en moyenne 0h09' par semaine. Ce *temps indéterminé* n'est pas pris en considération dans les analyses.

### **Le même temps mais selon des schémas différents**

L'aperçu ci-dessus est en effet très général et synthétique. Le Belge moyen n'existe pas et l'emploi du temps moyen du Belge est en fait un résumé de la semaine de personnes d'âges très différents vivant dans des situations sociales très différentes. Il est évident qu'une semaine ordinaire d'une jeune mère qui travaille est très différente de celle d'un veuf pensionné. Au tableau 3, vous trouverez l'emploi du temps par répondant, réparti selon quelques caractéristiques qui influencent fondamentalement l'emploi du temps comme par exemple le sexe, l'âge, le niveau d'instruction, la situation d'emploi, la situation familiale et la région.

Le tableau 3 montre clairement que les hommes et les femmes répartissent leur emploi du temps entre les activités principales selon des schémas très différents. Les hommes consacrent en moyenne 7 heures de plus par semaine au travail rémunéré, tandis que les femmes assument les tâches ménagères et les soins aux enfants et l'éducation pendant respectivement 8h35' et 1h15' de plus que leurs homologues masculins. De ce fait, la charge de travail totale moyenne des femmes dépasse de 3 heures (35h53') celle des hommes (32h57'). Il est aussi clair que la répartition traditionnelle des rôles prévaut encore très largement. Par ailleurs, les femmes dorment plus et passent plus de temps aux soins personnels tandis que les hommes réservent 6,5 heures par semaine de plus à leurs loisirs.

A côté des différences flagrantes liées au sexe, on constate que l'emploi du temps est fortement influencé par de nombreux autres facteurs sociaux. Ainsi, la journée se répartit de manière très différente si une personne a un travail salarié, de jeunes enfants, habite seule ou est étudiante. Souvent, cette position sociale est liée à la phase de vie qui s'inscrit aujourd'hui encore dans un schéma assez rigide. Le tableau 3 montre que c'est entre 26 et 55 ans que l'on travaille le plus en Belgique. Les plus de 55 ans travaillent encore très peu en Belgique.

TABLEAU 3: TEMPS CONSACRE PAR SEMAINE AUX 9 ACTIVITES PRINCIPALES SELON LE SEXE, L'AGE, LA FORMATION ACHEVEE MAXIMUM, LA SITUATION D'EMPLOI, L'AGE DU PLUS JEUNE ENFANT ET LA REGION (DUREE PAR REPONDANT, EET'05 - N=6400)

	Travail rémunéré	Tâches ménagères	Soins des enfants et éducation	Instruction	Soins personnels, manger et boire	Dormir et se reposer	Participation sociale	Loisirs	Déplacements
Population totale (n=6.400)	14:27	18:23	1:37	4:28	15:54	63:23	10:46	28:56	9:52
<b>Par sexe</b>	*	*	*	n.s.	*	*	n.s.	*	*
Homme (n=3.111)	18:04	13:59	0:54	4:13	15:23	61:56	10:49	32:14	10:16
Femme (n=3.289)	11:02	22:34	2:17	4:43	16:22	64:45	10:43	25:49	9:30
<b>Selon l'âge</b>	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Moins de 19 ans (n=700)	1:29	5:23	0:26	25:43	14:35	67:48	9:20	33:37	9:26
19 à 25 ans (n=664)	16:25	9:53	0:54	11:40	14:47	63:08	12:14	27:19	11:31
26 à 40 ans (n=1.374)	25:49	17:19	4:15	1:06	15:05	60:42	10:10	22:08	11:10
41 à 55 ans (n=1.685)	23:07	21:00	1:02	0:27	15:50	60:29	10:45	24:10	10:58
56 à 70 ans (n=1.312)	4:20	24:52	1:12	0:19	17:05	64:31	11:47	35:32	8:03
Plus de 70 ans (n=665)	0:41	23:22	0:23	0:13	17:53	69:36	10:05	38:44	6:45
<b>Selon la formation achevée maximum</b>	*	*	*	*	*	*	n.s.	*	*
Encore scolarisé/aux études (n=1.001)	2:53	6:26	0:22	25:20	14:45	65:54	10:11	31:28	10:29
Aucune/(secondaire) inférieur (n=2.345)	10:14	22:49	1:31	0:19	16:24	65:26	10:42	32:02	8:07
Secondaire supérieur (n=1.637)	19:50	19:15	1:49	0:48	15:47	61:21	10:52	27:38	10:28
Enseign. sup./Univ. (n=1.300)	24:19	18:04	2:19	0:55	16:03	60:14	11:09	23:00	11:47
<b>Selon la situation d'emploi</b>	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Non occupé (n=3.539)	1:34	20:08	1:24	7:35	16:30	66:19	11:15	34:29	8:30
Occupé à temps partiel (n=631)	19:40	23:02	2:45	0:42	15:36	62:26	10:57	21:50	10:51
Occupé à temps plein (n=2.213)	33:32	14:21	1:37	0:36	15:00	58:57	9:53	22:07	11:45
<b>Selon l'âge du plus jeune enfant</b>	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Aucun/âgés de plus de 25 ans (n=4.322)	10:38	17:20	0:38	6:20	16:08	64:26	10:57	31:57	9:19
Moins de 7 ans (n=622)	21:55	18:42	9:07	0:47	14:35	61:29	9:50	20:23	11:01
Entre 7 et 25 ans (n=1.319)	23:54	22:04	1:06	0:22	15:34	59:52	10:31	23:12	11:18
<b>Selon la région</b>	*	*	*	n.s.	*	*	*	n.s.	*
Bruxelles (n=606)	14:45	16:46	1:33	3:59	16:36	63:58	9:54	29:42	10:39
Flandre (n=3.731)	15:14	18:17	1:28	4:38	15:10	63:01	11:09	28:34	10:13
Wallonie (n=2.063)	12:57	19:04	1:53	4:18	16:59	63:52	10:21	29:22	8:59

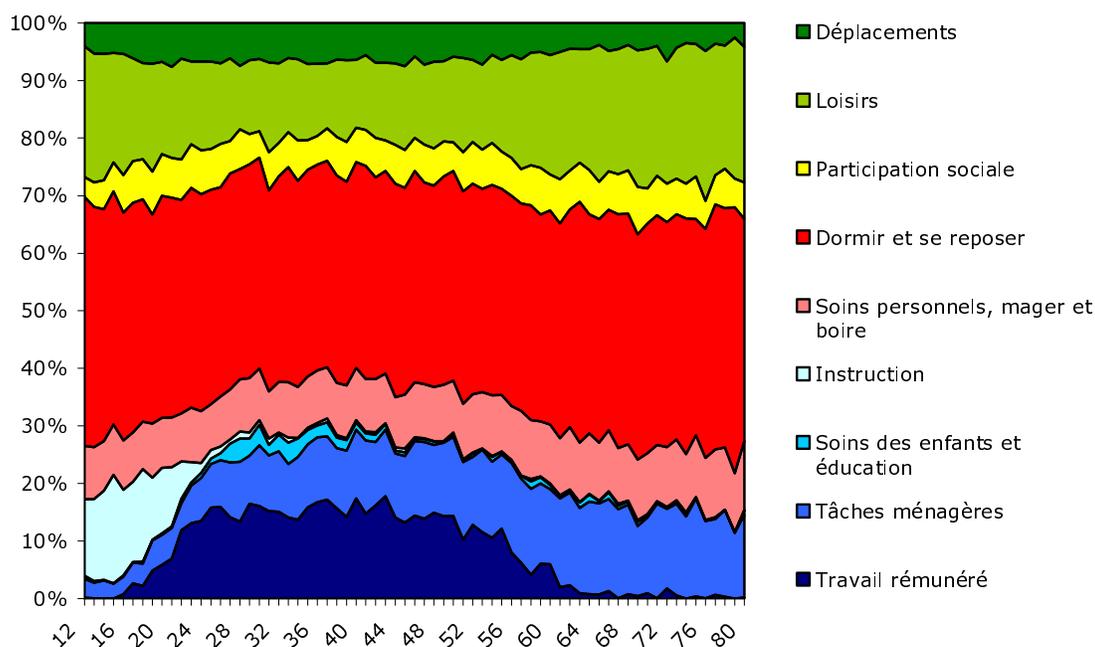
\* différence statistiquement significative (p<0,05)

n.s. différence statistiquement non significative (p≥0,05)

La figure 2 montre l'emploi du temps des Belges en fonction de la phase de vie. Chez les jeunes âgés de 12 à 20 ans, l'instruction occupe encore une place plus importante que le travail rémunéré. De 22 à 55 ans par contre, le *travail rémunéré* prédomine au sein du temps productif. Dans cette phase de la vie, le travail rémunéré occupe 11% ou plus de notre temps. Les pics absolus sont atteints entre 37 et 43 ans, l'âge auquel l'on travaille le plus (17% du temps). Les soins et l'éducation des enfants prennent le plus de temps (de 2 à 4%) entre 25 et 39 ans. A partir cet âge aussi, les tâches ménagères commencent à gagner en importance (8%). Elles progressent un peu jusque 10 à 11% à partir de 30 ans et atteignent 14% chez les plus de 55 ans.

L'addition du travail rémunéré, des tâches ménagères et des soins aux enfants et de l'instruction nous révèle que les Belges sont très productifs entre 25 et 55 ans. Les loisirs sont aussi à leur niveau le plus bas au cours de cette phase de vie. Souvent, les personnes âgées de 25 à 55 ans consacrent moins de 20% de leur temps aux activités récréatives (loisirs et participation sociale).

FIGURE 2: EMPLOI DU TEMPS AU COURS DE LA VIE DE LA POPULATION AGE DE 12 A 80 ANS (EET'05 - N=6350)



Le temps passé aux soins personnels et à manger et à boire reste relativement constant jusque 50 ans environ et représente de 8 à 9% pendant cette période. Au-delà de 50 ans, nous consacrons environ 10% de notre temps aux soins personnels. Bien que le temps reproductif (dormir et se reposer, les soins personnels, manger et boire) semble relativement constant au fil de la vie, nous y consacrons le moins de temps pendant la

phase la plus productive de notre vie (de 25 à 55 ans). Alors que chez les jeunes et les personnes âgées le temps reproductif représente de 48 à 50%, il ne dépasse pas 44 à 45% dans la tranche d'âge des 25-55 ans.

En examinant l'emploi du temps au cours de la vie, on s'aperçoit que la plupart des Belges sont très occupés entre 25 et 55 ans. Ils travaillent dur et se déplacent beaucoup. C'est aussi la période où les soins aux enfants sont les plus accaparants, où l'on dort un peu moins et surtout où l'on a le moins de loisirs et de contacts sociaux. Un fois passé l'âge de 55 ans, le travail rémunéré perd en importance et du temps se libère pour les loisirs. Alors que les loisirs passent parfois même parfois sous la barre des 12 % pendant la phase de vie intense, ils représentent plus de 20% de l'emploi du temps des plus de 65 ans.

On retrouve en partie le même schéma dans le tableau 3 en ce qui concerne la situation d'emploi. Les personnes occupées à temps plein consacrent le moins de temps aux tâches ménagères, aux soins personnels, à manger et à boire, à dormir et à la participation sociale. Il est remarquable de constater que les personnes occupées à temps partiel ont moins de loisirs que les personnes travaillant à temps plein. C'est surtout dû au fait que les personnes travaillant à temps partiel consacrent plus de temps aux tâches ménagères.

L'approche par l'âge du plus jeune enfant ne fait que changer l'angle sous lequel on aborde le même phénomène. Le fait d'avoir un enfant de moins de 7 ans fait grimper en flèche temps consacré aux soins aux enfants et à l'éducation. Cette évolution se réalise aux dépens du temps dédié à la participation sociale et aux loisirs. Le fait d'avoir ou non des enfants augmente le temps de déplacement de près de 2 heures par semaine.

Le temps consacré au travail rémunéré, aux soins aux enfants, à l'éducation et aux déplacements croît aussi avec le niveau d'instruction. Les personnes à niveau d'instruction élevé passent moins de temps à effectuer des tâches ménagères, dorment moins et ont le moins de loisirs.

### **L'emploi du temps par région : clichés confirmés?**

L'enquête sur l'emploi du temps en Belgique permet aussi de comparer les régions. Le tableau 3 confirme le cliché du Flamand travailleur. Les Flamands consacrent le plus de temps au travail rémunéré, moins de temps aux soins personnels, à manger et à boire et dorment le moins. Cette comparaison reste toutefois très générale et ne tient par exemple pas compte de la composition de la population. Ainsi, il est possible que les différences d'emploi du temps entre les régions soient la conséquence des différences d'âge, de niveau d'instruction et de situation d'emploi de la population des trois régions.

Dans le tableau 4, nous avons corrigé la durée moyenne par activité principale de chaque région en fonction de la composition de la population (sexe, âge, formation achevée maximum, situation d'emploi et âge du plus jeune enfant). De cette manière, les trois régions se trouvent sur un pied d'égalité en ce qui concerne ces caractéristiques démographiques.

Dans la première colonne nous présentons les chiffres non corrigés, tels qu'ils apparaissent au tableau 3. Dans la deuxième colonne, nous donnons les chiffres corrigés en fonction des caractéristiques de contexte.

TABLEAU 4: TEMPS CONSACRE PAR SEMAINE AUX 9 ACTIVITES PRINCIPALES, REPARTI PAR REGION, POUR LA POPULATION BELGE AGEE DE 12 ANS ET PLUS (DUREE PAR REpondANT, EET'05 – N=6400)

	Bruxelles		Flandre		Wallonie	
	Non	Non	Non	Non	Non	Non
	corr. n=606	Corr. n=582	corr. n=3.731	Corr. n=3.595	corr. n=2.063	Corr. n=1.992
Travail rémunéré*	14:45	14:40	15:14	14:47	12:57	14:17
Tâches ménagères* +	16:46	17:03	18:17	18:26	19:04	18:43
Soins des enfants et éducation*	1:33	1:30	1:28	1:33	1:53	1:41
Instruction <sup>+</sup>	3:59	3:49	4:38	4:56	4:18	4:14
Soins personnels, manger et boire* +	16:36	16:31	15:10	15:09	16:59	16:57
Dormir et se reposer* +	63:58	63:58	63:01	62:53	63:52	63:31
Participation sociale* +	9:54	9:37	11:09	11:09	10:21	10:14
Loisirs	29:42	30:06	28:34	28:38	29:22	29:01
Déplacements* +	10:39	10:37	10:13	10:14	8:59	9:07

\* moyenne non corrigée différence statistiquement significative entre les régions (p<0,05)

+ moyenne corrigée différence statistiquement significative entre les régions (p<0,05)

On constate d'abord qu'après correction des caractéristiques de contexte, la différence statistiquement significative de 2h15' entre Flamands et Wallons au niveau du travail rémunéré se réduit à une demi-heure, une différence qui n'est plus statistiquement significative. Il semble donc qu'il faille nuancer le cliché du Flamand travailleur, la différence s'expliquant plutôt par des différences de composition de la population. Avec une durée 34h46', la charge de travail des Flamands est la plus élevée mais elle diffère en fait à peine de celle des Wallons (34h41'). Celle des Bruxellois est par contre un peu plus faible (33h13'), même après correction des caractéristiques démographiques. Le tableau 4 montre en outre que la différence de charge de travail avec les Bruxellois provient principalement du fait qu'ils consacrent moins de temps aux tâches ménagères,

ce qui est probablement lié à un espace habitable plus restreint et à une plus grande disponibilité de services dans cette grande ville.

Outre la charge de travail, d'autres différences significatives peuvent être identifiées après correction par les caractéristiques démographiques. Même après correction statistique, les Wallons et les Bruxellois consacrent davantage de temps aux soins personnels, à manger et à boire et dorment aussi davantage, ce qui correspond à leur réputation de bons vivants. Il est frappant de constater que les Flamands ont le plus de temps pour la participation sociale et les Bruxellois le moins. Les Bruxellois sont ceux qui passent le plus de temps à se déplacer. La quantité de temps libre que les habitants de chaque région ont à leur disposition ne diffère pas de manière significative.

### **Tendances dans l'emploi du temps**

En Belgique, nous disposons désormais de deux enquêtes similaires sur l'emploi du temps (EET'99 et EET'05). Nous pouvons donc observer comment les schémas d'emploi du temps ont évolué au fil du temps. Le tableau 5 montre les temps moyens consacrés aux activités principales tels qu'ils apparaissent dans l'EET'99 et de l'EET'05. Les données de 1966 ont également été ajoutées, ce qui permet de comparer les temps moyens sur une période de 40 ans. Comme les données de 1966 concernent uniquement les tranches d'âge entre 19 et 65 ans, nous limitons à cette catégorie notre comparaison entre les trois enquêtes.

Comparer l'EET'99 et l'EET'05 ne révèle que quelques timides évolutions. Les hommes ont réduit leur temps de travail d'un peu plus d'une heure tandis que le temps que les femmes consacrent au travail est resté quasi stable. Les tâches ménagères reculent de 1h15' chez les femmes, alors qu'elles progressent justement chez les hommes. Par rapport à 1999, le temps consacré à la plupart des activités baisse légèrement. La participation sociale, les loisirs et les déplacements des femmes font exception à cette évolution. Avec une certaine prudence, nous pouvons affirmer que la part moyenne de temps productif par semaine a diminué au profit de la part moyenne de temps récréatif.

TABLEAU 5: COMPARAISON DE L'EMPLOI DU TEMPS ENTRE 1966, 1999 ET 2005 POUR LA POPULATION BELGE AGEE DE 19 A 65 ANS (DUREE PAR REpondANT, EET'66 - N=1.596; EET'99 N=6.009; EET'05 - N=4.496)

	EET'66		EET'99		EET'05	
	homme (n=1.025)	femme (n=1.051)	homme (n=2.939)	femme (n=3.071)	homme (n=2.187)	femme (n=2.309)
Travail rémunéré	43:48	16:20	26:13	15:28	25:02	15:27
Tâches ménagères	6:29	34:49	13:46	25:02	13:52	23:47
Soins des enfants et éducation	0:52	3:46	1:12	3:06	1:07	2:54
Instruction	2:11	1:32	2:22	2:31	2:03	2:30
Soins personnels, manger & boire	16:22	17:22	15:39	16:41	14:59	16:18
Dormir et se reposer	61:13	61:42	60:14	62:01	60:11	62:32
Participation sociale	6:59	7:11	10:28	10:56	10:52	11:01
Loisirs	22:11	19:31	26:48	22:35	28:42	22:55
Déplacements	7:26	5:17	11:13	9:35	11:00	10:22

La comparaison devient cependant plus intéressante sur une période de 40 ans. On constate directement qu'en 1966, les hommes consacraient nettement plus de temps au travail rémunéré qu'en 2005 (la différence est de 18h46' !). Cette différence importante résulte d'une part de la baisse du temps de travail moyen au cours des dernières décennies (en 1966, travailler le samedi était encore courant), et d'autre part, de la baisse de la proportion de personnes occupées âgées de 19 à 65 ans. Alors qu'en 1966, 88% des hommes âgés de 19 à 65 ans effectuaient un travail rémunéré les jours de la semaine, ce chiffre ne dépasse plus 61% en 1999 et 59% en 2005. Le fait que les personnes entrent plus tard et quittent plus tôt le marché du travail explique la baisse du taux de participation.

On voit ainsi clairement que la répartition des tâches entre hommes et femmes en 1966 suivait beaucoup plus la distribution classique des rôles qu'en 2005, même si elle reste encore très traditionnelle. En 1966, les hommes consacraient la moitié moins de temps aux tâches ménagères et aux soins des enfants que maintenant alors que les femmes y passaient une fois et demie en plus. La légère dissolution de la répartition des rôles se manifeste aussi dans le temps que les femmes passent à l'instruction. En 2005, elles y consacrent une heure de plus par semaine qu'en 1966. Le temps consacré aux soins personnels, à manger et à boire ainsi qu'à dormir et à se reposer est en léger recul par rapport à 1966. Le recul du temps productif en 2005 a permis aux Belges de consacrer plus de temps à la participation sociale et aux activités de loisirs qu'en 1966. La croissance du temps alloué à la participation sociale semble vouloir contredire l'idée

d'une individualisation de la société. Cependant, le 'temps gagné' n'est pas entièrement compensé par du temps récréatif. La comparaison des temps de déplacement entre 1966 et 2005 laisse apparaître le problème de la mobilité : 3,5 heures en plus pour les hommes et 5 heures pour les femmes en 2005. Le temps de déplacement des femmes a quasi doublé.

## **Références**

- EUROSTAT (2000) Guidelines on harmonised European time use surveys. Luxembourg: European Commission Eurostat.
- Glorieux I., I. Mestdag & J. Minnen, Rapport technique "Time & Budget". Bruxelles, Vakgroep Sociologie, Onderzoeksgroep TOR, 2008.
- Glorieux, I., J. Minnen & T.P. van Tienoven (2008) L'emploi du temps en Belgique. Evolutions de l'emploi du temps entre 1999 et 2005 (recueil de tableaux). Bruxelles, Vakgroep Sociologie, Onderzoeksgroep TOR, VUB.
- Javeau, C. (1970) Les vingt-quatre heures du Belge. Bruxelles, Editions de l'Institut de Sociologie.
- Szalai, A. (1972) The use of time. Daily activities of urban and suburban populations. Den Haag/Paris: Mouton.