



esportes  
música  
vida cultural  
bibliotecas  
voluntariado  
associações  
envolvimento dos cidadãos

☰ A vida em sociedade



## Como posso participar da vida das associações?

Existem associações de todos os tipos: profissionais, esportivas, culturais, sociais, humanitárias, filosóficas, ambientais... Algumas oferecem formações e atividades culturais, criativas e cívicas. Isso permite que pessoas de todas as comunidades que vivem no mesmo bairro se encontrem, se conheçam e vivam juntas. Há também associações de cidadãos de diferentes nacionalidades, associações de amizade, associações que ajudam as pessoas a se integrar e a participar da vida cultural.

Participando da vida das associações, você encontrará outras pessoas e você vai participar da vida da sua comunidade local ou de um projeto social.

Você pode se tornar um membro ou voluntário. **Ser voluntário** é dar algumas horas de seu tempo para uma associação. Um voluntário não tem salário nem contrato de trabalho.



Aqui estão algumas ideias: apoio a pessoas com deficiência em uma atividade, ajudar a organizar um evento cultural, dar uma palestra, distribuir folhetos, ajudar crianças com tarefas de casa, fazer compras para os idosos, fazer trabalho administrativo...

→ Para mais informações sobre o voluntariado:

- [www.yaqua.org](http://www.yaqua.org)
- [www.volontariat.be](http://www.volontariat.be)

→ Para conhecer as associações existentes:

- [www.culture.be](http://www.culture.be)
- [www.educperm.cfwb.be](http://www.educperm.cfwb.be)
- [www.cbai.be](http://www.cbai.be)
- [www.bruxellesocial.irisnet.be](http://www.bruxellesocial.irisnet.be)
- e com os Centros de Integração Regional da Valônia (consulte o capítulo “Informações-conselhos”)

→ Para as associações relacionadas à juventude: [www.servicejeunesse.cfwb.be](http://www.servicejeunesse.cfwb.be)

## Como posso participar da vida cultural?

Muitas atividades artísticas e culturais são organizadas. Apresentações, concertos e



exposições também são realizadas em muitos municípios, incluindo nos 115 centros culturais da Federação Valônia- Bruxelas. O serviço cultural da sua administração dispõe geralmente de um calendário de atividades do município.

➔ Jornais gratuitos, agendas culturais e os principais jornais também contêm informações. Os centros culturais poderão te informar sobre as atividades que eles oferecem.

Existem também muitos museus.



Museus da Federação Valônia- Bruxelas são gratuitos um dia por mês. Alguns são gratuitos durante o ano todo.



Se você é ajudado por um CPAS ou por certas associações, você poderá obter bilhetes (artigo 27), a baixo custo, para ter acesso a eventos culturais.

Você tem a possibilidade de emprestar ou alugar livros em bibliotecas ou emprestar CDs de música ou filmes nas mediatecas.

- [www.bibliotheques.be](http://www.bibliotheques.be)
- [www.lamediatheque.be](http://www.lamediatheque.be)

➔ Para encontrar uma atividade ou evento cultural perto de você: [www.culture.be](http://www.culture.be)

➔ Para mais informações, consulte o espaço “cidadãos” do site da Federação Valônia- Bruxelas: [www.cfwb.be](http://www.cfwb.be)





## Como posso me divertir, relaxar, praticar esportes?

Assim que a meteorologia permitir, **liquidações, brocantes, festivais de música** são realizados em todos os lugares de Bruxelas e da Valônia. → Jornais gratuitos e as agendas dos principais jornais também contêm informações. Você vai encontrar um calendário de entretenimento através do endereço [www.culture.be](http://www.culture.be)

É possível praticar muitos **esportes**.

→ Para mais informações: [www.adeps.be](http://www.adeps.be)

Associações esportivas perto de você poderão te informar sobre as atividades que elas oferecem. → A maioria dos municípios também têm uma categoria “esportes e lazeres” ou “turismo” em seu site internet.

→ Para maiores informações: ver o espaço “cidadãos” do site da Federação Valônia-Bruxelas: [www.cfwb.be](http://www.cfwb.be) (capítulo “lazer”, “turismo e esporte”), e no site da Comissão da Comunidade francesa (COCOF) [www.cocof.irisnet.be](http://www.cocof.irisnet.be)



Ver glossário página 67

