



من المهم اختيار طبيب بالطب العام موثوق به، قريبا من مسكني :سيكون هو" طبيب الأسرة"، يهتم وينظم ملفي الطبي.من الأحسن ،فتح ما يسمى " بالملف الطبي الإجمالي" الذي يسمح بالتخفيض الأدنى فيما يخض الواجبات الطبية .هذا الطبيب الموثوق به ،هو الذي يرسلني إذا دعت الضرورة إلى أطباء أخصائيين .

إذا كان لدي معارف يسكنون نفس المنطقة اطلب منهم نصيحة.

إن لم أكن اعرف أي شخص اطلع على دليل الهاتف الخاص ببلديتي عند حرف "ط" (مثل طبيب) أو ابحث عن طريق الانترنت

للاستشارات اذهب إلى مكتب الطبيب وفقا للأوقات المنظمة.إن لم أستطع التنقل ،أطلب منه زيارتي بالمنزل (الدفء بالسبة للزيارة يكون بالإضافة).



على العموم، كل طبيب ينظم الاستشارات تبعا لأوقات محددة، أو يستقبل بالموعد. في حالة الاستعجال فقط يومي السبت والأحد، أو أثناء الليل، يمكن طلب طبيب الحراسة، أو الذهاب إلى دار الحراسة. لائحة أسماء أطباء الحراسة تنشر بالمجلة المحلية التي توزع أسبوعيا بصندوق الرسائل، وكذا مصالح سيارة الإسعاف، ورجال المطافئ. يجب معرفة أن ثمن الاستشارة يكون مرتفعا.



تنشر أيضا لائحة صيدليات الحراسة بالمجلة و تعلق على نوافذ كل الصيدليات.

غير ممكن الحصول على الأدوية بدون وصفة طبية تؤكد استعمالها .



في حالات الاستعجال (الطوارئ) القصى فقط يمكنني أن اذهب إلى المستشفى مباشرة قسم الاستعجال (الطوارئ) المفتوح 24/24 ساعة.

الطبيب العام (طبيب العائلة) هو شخص ذو ثقة يوجه علاجي و يشرف عليه.

إذا استشرت طبيب أخصائي، من الأفضل التحقق من طرف طبيب العائلة أن العلاج منظم ومراقب. مثلا: الاختصاصي في طب الأطفال يطلب من طفلي إجراء تحاليل للدم: في هذه الحالة أطلب موعدا ، كما أطلب أن ترسل النتائج إلى طبيب الأطفال على حد سواء و إلى الطبيب العام. في كل مرحلة يمكن أن أعتمد على طبيب العائلة لمتابعة ومراقبة التطورات العلاجية.





هو محل حيث يمكن أن أجد مجموعة من الخدمات الطبية الأساسية: طبيب، ممرضة، اختصاصي في أمراض النساء أخصائي العلاج الطبيعي...وفي بعض الحالات، مساعد اجتماعي، مختص في علم النفس، مختص في التغذية...يمكن أن تجرى بها بعض العمليات الجراحية البسيطة.

كل الأشخاص الذين يتوفرون على التأمين الصحي والمقيمين بالبلدية الموجودة بها دار الطب يمكنهم التسجيل بدار الطب. بعد التسجيل، تصبح الاستشارات الطبية مجانية، بغض النظر عن عددها، بشرط أن اعرض عن استشارة أطباء آخرين(ما عدا يومي السبت والأحد وفي حالة الطوارئ)

إن لم يكن لدي التأمين الصحي، دار الطب تساعدني على تعبئة الوثائق الضرورية، أو اطلب من المركز العمومي للعمل الاجتماعي(س ب أ س) أن يتكلف بالنفقات الطبية المستعجلة. الديار الطبية تقدم كذلك كل الخدمات التضامنية: إنشاء مجموعات للنقاش، حصص إعلامية ...

لمعرفة دار الطب القريبة من مسكني، أزور هذا الموقع:

www.maisonmedicale.org

الدليل الهاتفي بقسم (دار الطب)،(المركز الصحي) أو (جمعية الصحة)



تنظيم الأسرة

مراكز تنظيم الأسرة تستقبل بكل سرية الأشخاص المحتاجين إلى نصائح أو علاج فيما يتعلق بالجنس، الحمل، الحياة العائلية أو العاطفية. حراسات منظمة بدون موعد من أجل توجيه الأشخاص إذا اقتضى الحال نحو استشارات طبية، نفسية، قضائية، أو اجتماعية. لمعرفة دار الطب القريبة من مسكني، أزور هذا الموقع:

www.planning-familial.be ou www.loveattitude.be



الإعانة الطبية المستعجلة

يمكن للشخص المقيم بلجيكا غير قانونيا أن يحصل على العلاج الصحي بشرط أن يشهد له الطبيب على ذلك، بمنحه شهادة طبية مستعجلة. في هذه الحالة، أوجه طلبي إلى المركز العمومي للعمل الاجتماعي الذي يمنحني تذاكر طبية أو صيدلية.

يمكن كذلك منح وثيقة ، تسمى (شهادة السماح بالعلاج) إذا كان الأمر يتعلق بعملية جراحية بالمستشفى. في بعض الحالات المستعجلة ، تقوم المصلحة الاجتماعية بالاتصال مباشرة بالمركز العمومي للعمل الاجتماعي.



التأمين الصحي

التأمين



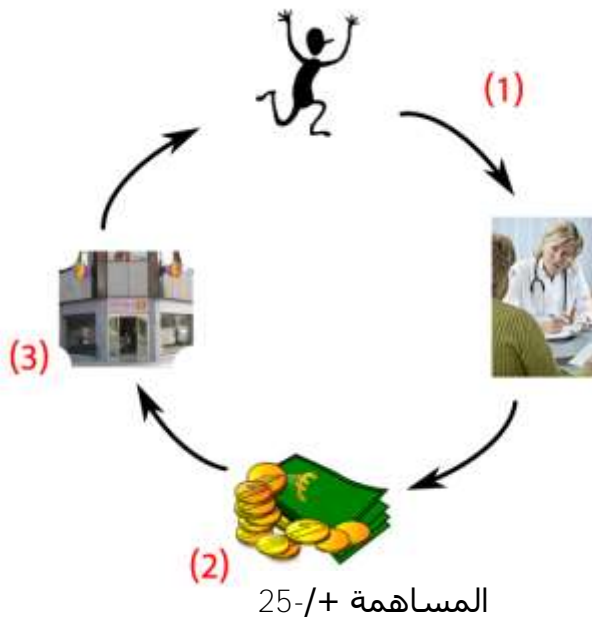
التأمين الصحي يمثل الإدارة التي تسيير الأموال التي يدفعها المواطنين العاملين لتمويل العلاجات الطبية. هذا التضامن المالي الجماعي هو الذي يمنح العلاج لكل بأسعار في متناول الجميع: اخذ المساهمة مباشرة من الأجور أو الدخل.

هناك عدة صناديق التأمين التي تقدم نفس الخدمات، مع بعض الاختلافات: التأمين المسيحي، التأمين الاشتراكي، التأمين الليبرالي تأمين المحترفين، التأمين المحايد، الكامي: (صندوق المساعدة لتأمين الأمراض والعجز الصحي): هي إدارة عمومية تقدم نفس الخدمات كباقي التأمينات الأخرى.

اختار التأمين يتم حسب موقع مسكني، ومفهوم نظريتي.

مثلا: 1. أنا مريض، اطلب طبيبا، 2. أدفع أجرة الزيارة، 3. أذهب إلى التأمين ليسدد إلي مصاريف الزيارة .

الطبيب





التأمين الصحي

التسجيل

إذا كنت أتوفر على إقامة قانونية لأكثر من 3 أشهر، يمكن أن أسجل بالتأمين. أذهب إلى التأمين بصحبة كل وثائقي للتعريف.

أعبي وثيقة التأمين، وأقدم كل الوثائق المطلوبة: نسخة بطاقة التعريف، شهادة من البلدية تؤكد عنواني، شهادة المركز العمومي للعمل الاجتماعي إذا كنت استفيد على إعانة اجتماعية.

المشاركة السنوية واجبة (الاكتتاب)

أدفع الإشتراك الواجب علي، قيمة هذا الاشتراك مغايرة من تأمين لآخر (بين 10 أرو سنويا بالنسبة للكامي و100 أرو) بعد ذلك يصبح لدي ولإفراد عائلتي الحق في التأمين. خدمات أخرى مقترحة من طرف التأمين، بشرط أن تدفع نفقات زائدة. ابتداء من فاتح يناير 2012 هذه النفقات الزائدة أصبحت إجبارية، ما عدا بالنسبة للكامي.

بيم: المستفيد من التدخل بالزيادة = BIM

أمنيو: النظام الأساسي للعمال أو العاطلين ذي وضعية = OMNIO
مالية صعبة.

إذا كنت ارتبط ماديا بالمركز العمومي للعمل الاجتماعي، أستفيد من قانون الزيارات الطبية، الأدوية، والنقل العمومي (قطار، حافلة، حافلة كهربائية، مترو) بالأثمان مخفضة. كما أن هناك تخفيض بالنسبة بممارسة بعض الرياضات: السباحة



التأمين الصحي

إذا كان دخل أسرتي ضئيل ،أستفيد من قانون (أمنيو) .هذا القانون يحميني من كل التكاليف الإضافية بالنسبة للمستشفى، ويضمن لي أن تكون الاستشارات الطبية، والأدوية رخيصة.

نسمي دفع الثلث: ثلث الأداء، إمكانية عدم دفع التكاليف بأكملها بالنسبة لبعض الخدمات: ادفع فقط التذكرة المعدلة:(نصيبي الشخصي) والطبيب يسدد من طرف التأمين.



للحصول على بطاقة (بيم) ،أقدم للتأمين الوثائق المطلوبة : شهادة من المركز العمومي للعمل الاجتماعي، نسخة من بطاقة التعريف ،أرقامى بالنسبة لتأمين .

للحصول على بطاقة (أمنيو) أملئ تصريحاً على شرفي الذي يتم توقيعه من طرف جميع أفراد عائلتي،و أقدم نسخة الضرائب للسنة الماضية.

تأمين الاستشفاء

قد تكلف الإقامة بالمستشفى غالباً وهذا رغم التأمين. لذا يوجد التأمين الخاص بالإقامة بالمستشفى الذي يضمن التغطية الكاملة للتكاليف. المساهمة المالية المطلوب لهذا التأمين تختلف من صندوق إلى آخر.



وثائق التأمين

بعد تسجيلي بالتأمين أحصل على وثائق إدارية مهمة.

بطاقة الانخراط (توجد ببعض الاطمانات)

هذه المذكرة تكمل بطاقة التعريف الاجتماعية نجد فيها:

- + الاسم العائلي والشخصي، تاريخ الازدياد، والحالة العائلية لصاحبها ولكل أفراد العائلة.
- + أرقام التسجيل بالتأمين
- + إشعار لإبلاغ التأمين تغييرات الحالة المدنية أو السكن
- + أخبار مهمة مثل أوقات الحراسة، أرقام هاتف المصالح.

الصور المصغرة:



لا يسمح بإنشاء الإقامة الرئيسية. إذن لا يمكن تسجيل إقامتي، يجب الانتباه إلى هذه المسألة.

لا يسمح بإنشاء الإقامة الرئيسية. إذن لا يمكن تسجيل إقامتي، يجب الانتباه إلى هذه المسألة.

أحصل كذلك على صور مصغرة للتأمين، أين توجد كل المعلومات الخاصة بي، هذه الصور تكمل بطاقة التعريف الاجتماعية، نحتاج إليهم في الكثير من المصالح الطبية (زيارة طبية بالمستشفى، تحاليل دموية، استعادة تكاليف شهادات العلاج...)

إذن أحتفظ دائما بالصور المصغرة معي.



التأمين الصحي

شهادة العلاج

عندما أَدفع تكاليف استشارة طبية، أَدفع تكاليف شهادة العلاج، هذه الأخيرة، دليل للثمن الذي دفعته. أَلصق عليها الصور المصغرة للتأمين، وأَدفعها بمكتب التأمين، ليسدد لي قسيمة من النفقات.

تنبيه: كل النفقات الطبية لن تتم إعادته بالكامل

الوصفة الطبية

عندما يقرر الطبيب إعطاء الدواء، يكتب وصفة (الوصفة الطبية)، أتقدم بهذه الأخيرة إلى الصيدلي صحة بطاقة (سيس). وبهذه الطريقة، أَدفع فقط، مباشرة جزءا من ثمن الدواء. بعض الأدوية مسمية (ترفيهية) لا تسدد من طرف التأمين.

