



خیلی مهم است در انتخاب یک دکتر عمومی خوب در نزدیکی محل زندگی؛ این دکتر خانوادگی خواهد بود که میتواند تمام پرونده پزشکی مرا داشته باشد • پیشنهاد میشود که هر کس این پرونده پزشکی را پیش دکتر خود داشته باشد و این دکتر در صورت نیاز مرا به پزشک متخصص خواهد فرستاد.

اگر در محل زندگی با کسی آشنا بشوم آدرس دکتر عمومی محله را میپرسم، در غیر اینصورت با تلفن یا نامه از شهرداری محل سکونت یا از طریق اینترنت پیدا خواهم کرد • طبق ساعاتی دادن « که دکتر در مطب هست میروم یا اگر نتوانم از دکتر خواهش میکنم به خانه ام بیاید معمولاً هر دکتری یک ساعات مخصوصی را برای دیدن دارد و یا از طریق گرفتن « ویزیت بیشتر قرار ملاقات میبندد •



در صورت موارد ضروری میتوانم به دکتر شبانه تلفن کنم و یا به مراکز دکتر شبانه بروم • اسامی دکترهای شبانه هر هفته در روزنامه محلی چاپ میشود و میتوانم در جعبه پست بردارم • همچنین خدمات آمبولانس و آتش نشانی و غیره • • فقط باید بدانیم که در این مواقع ویزیت دکتر بیشتر خواهد بود • همچنین آدرسهای داروخانه های شبانه هم در روزنامه محلی چاپ میشود و هم روی شیشه داروخانه ها نوشته میشود • برای گرفتن دارو احتیاج به نسخه پزشک شبانه هست.



در موارد خیلی ضروری میتوانم به بیمارستان قسمت اورژانس که ۲۴ ساعت باز میباشد مراجعه کنم.



دکتر خانوادگی تنها کسی است که مورد اعتماد است و میتواند در تمام مراحل بیماری مرا درمان کند. اگر پیش دکتر متخصص بروم همیشه باید مراحل دیگر را برای بهبودی با دکتر خانوادگی دنبال کنم. بطور مثال؛ وقتی دکتر اطفال برای فرزندم آزمایش خون مینویسد باید بعد از انجام از آنها درخواست کنم که جواب آزمایش را برای دکتر خانوادگی هم بفرستد. در تمام مراحل میتوانم به دکتر خانوادگی اعتماد کنم برای تمام طول مدت درمان





یک مرکزی است که میتواند دسترسی به تمام خدمات اصلی پزشکی را داشته باشم؛ دکتر، پرستار، دکتر زنان، فیزیوتراپ و غیره... بعضی اوقات مددکار اجتماعی، روان شناس، متخصص تغذیه و غیره... این مرکز میتواند بعضی از خدمات جراحی هم داشته باشد.

تمام افرادی که در آن محله زندگی میکنند و از لحاظ بیمه مشکلی ندارند میتوانند در این مرکز ثبت نام کنند. بعد از آن تمام ویزیت های دکتر رایگان خواهد بود. بدهن در نظر گرفتن تعداد به جز روزهای «مراجعه کنندگان مشورت با پزشکان دیگر تحت شرایطی صورت خواهد گرفت آخر هفته تعطیل یا در صورت موارد اورژانسی.

اگر از لحاظ بیمه مشکل داشته باشم این مرکز پزشکی به من کمک خواهد کرد به کامل کردن پرونده لازم یا درخواست کردن از مرکز کمک اجتماعی برای تمام هزینه های پزشکی در موارد اورژانسی. برای پیدا کردن این مرکز پزشکی در نزدیکی محل سکونت میتوانم از طریق آدرس اینترنتی؛

www.maisonmedicale.org

یا از طریق تلفن عمومی مرکز پزشکی، مرکز سلامتی یا سلامت جمعی



برنامه ریزی خانواده

مراکز برنامه ریزی خانوادگی خدمات مشاوره خانواده محرمانه به افرادی که نیاز به مراقبت در مورد تمایلات جنسی، بارداری، احساسی و یا زندگی خانوادگی دارند ارائه میدهند. این مرکز به سازماندهی برنامه ها بدون قرار ملاقات برای اشخاص ارائه میدهد در صورت نیاز دیدن برای دکتر عمومی یا روان شناس یا دادگاه یا اجتماعی فراهم میکند.

برای پیدا کردن مرکز برنامه ریزی خانواده در نزدیکی محل زندگی به آدرس اینترنتی

www.planning-familial.be

www.loveattitude.be



کمک پزشکی ضروری

اشخاصی که اقامت موقت دارند هم میتوانند از مراقبتهای پزشکی ارائه شده استفاده کنند ولی طبق شرایط که پزشک گواهی نیاز به خدمات پزشکی اورژانسی را داده باشد • در این صورت به مرکز عمومی خدمات اجتماعی محل زندگیم اطلاع میدهم • میتواند قبض پزشکی یا داروخانه را صادر کند.

او همچنین میتواند پرونده ای مخصوص به این معنی که بیمارستان در آن دخالت دارد صادر کند • در بعضی موارد ضروری سرویس اجتماعی بیمارستان میتواند با مرکز عمومی کمک اجتماعی تماس برقرار کند



بیمه پزشکی

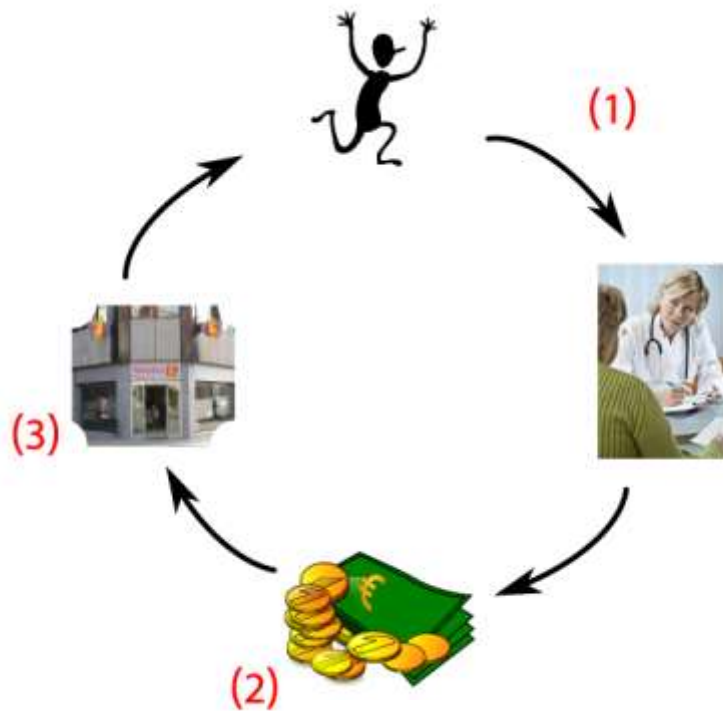


بیمه یک قسمت از دولت است که مدیریت پول پرداخت شده توسط شهروندان کار برای تأمین مالی مراقبتهای پزشکی را به عهده دارد • بنابراین حمایت مالی را برای هر شخص نسبت به موقعیت درآمدش در دسترس قرار میدهند؛ پول را به طور مستقیم از درآمد یا دستمزد بدهکار میگیرند •

همچنین اداره بیمه های بسیاری وجود دارد که تمام این

بیمه «بیمه جوامع مسیحی» امتیازات را میدهد با کمی تفاوت؛ بیمه کری تی آن بیمه لیه رال، بیمه حرفه ای، بیمه روابط خنثی • صندوق «روابط سوسیالیستی» سوسیالیست کمکی بیمه بیماری فلج یا از کارافتادگی یک مرکز عمومی است که مثل بیمه عملکرد دارد • من طبق میل شخصی و نسبت به محل زندگی ام یکی را انتخاب میکنم •

مثال؛ ۱ - من مریض هستم و دکتر را خبر میکنم • ۲ - پول ویزیت دکتر را پرداخت میکنم • ۳ - به اداره بیمه میروم تا بقیه پولم را پس بگیرم.



ویزیت دکتر = +/- € 25



ثبت نام

در صورتی که اجازه اقامت من بیشتر از ۳ ماه باشد میتواند با مدارک شناسایی ام به اداره بیمه برای ثبت نام بروم.



فرمهای مخصوص را کامل کرده و مدارک مورد نیاز را ارائه میدهم؛ کپی کارت شناسائی، گواهی صحت در قسمت اداری شهرداری، گواهی شهرداری محل سکونت ام، گواهی از مرکز عمومی کمک اجتماعی در صورتی که از آنها پول میگیرم.

مالیات اجباری سالیانه

یک مالیات اجباری سالیانه هست که باید به اداره بیمه پرداخت بشود که حدوداً ۱۰ یورو در سال یا ۱۰۰ یورو در سال به صندوق کمک در بیمه میباشد. من دارنده بیمه هستم و افرادی «همسر و فرزندان» که با من زندگی میکنند زیر شارژ من میباشند

همچنین اداره بیمه درخواست میدهد به پرداخت مالیات کامل یک سری امتیازات دیگر طبق شرایط خاص. از اول ماه ژانویه ۲۰۱۲ این مالیات کاملاً اجباری است به جز در صندوق کمک به بیماران و افراد فلج.

ب ای ام؛ بیمه استفاده کننده از امکانات افزایش داده شده = BIM

اوم نی ا؛ وضعیت برای اشخاصی که کار میکنند یا در اداره بیکاری = OMNIO هستند و در وضعیت مالی سختی به سر میبرند.



اگر افراد خانواده من در وضعیت درآمد کم هستند از اوم نی اُ استفاده میکنم • این حمایت به من اجازه میدهد که تمام هزینه های اضافی بیمارستان و ویزیت دکتر و داروخانه ارزانتر شود •

این به نام پرداخت قسمت سوم نامیده میشود که این امکان را میدهد از پرداخت جلوتر و یا تمام هزینه ها یک جا؛ فقط سهم مربوط به خودم را پرداخت میکنم و دکتر سهم خودش را از بیمه دریافت خواهد کرد.



برای به دست آوردن کارت بی ای ام با مدارک لازم درخواست شده به اداره بیمه میروم • گواهی دریافت کمک از مرکز عمومی اجتماعی، کپی کارت شناسائی، شماره های بیمه خودم و غیره ••• برای به دست آوردن کارت او ام نی اُ باید فرمولهای ثابت شده روی صحت زندگی سالم توسط تمام افراد خانواده کامل و امضاء شود و به همراه گواهی مالیات سالیانه حاضر.

بیمه بیمارستان

بستری شدن در بیمارستان خیلی گران است حتی اگر بیمه باشم • ولی یک بیمه بیمارستان وجود دارد که میتواند تمام هزینه های شما را تقبل کند • مقدار هزینه پرداختی به این بیمه بیمارستانی در هر گونه بیمه ای متفاوت است.



بعد از ثبت نام در بیمه یک سری مدارک مهم اداری دریافت میکنم *

در بعضی از بیمه ها وجود دارد نه در همه بیمه ها «کارت عضویت

این دفترچه شناسائی اجتماعی است که در آن؛

- فامیل، اسم، تاریخ تولد و وضعیت خانوادگی و چند نفر در شارژ من هستند.

- شماره ثبت نام شده در بیمه

- یک بخشی که مربوط به نظر بیمه هست که اگر آدرس یا وضعیت خانوادگیم تغییر کند .

- اطلاعات لازم درباره ساعات باز بودن اداره، شماره تلفن خدمات آنها

کوپن های کوچک مخصوص بیمه

از اداره بیمه کوپن های مخصوص نسبت به آن بیمه را همراه با داشتن مشخصات نوشته شده روی آن دریافت میکنم *

مثل کارت شناسائی ام کامل است و در بیشتر جاهای خدمات پزشکی درخواست میشود *
رفتن به دکتر در بیمارستان، آزمایش خون، برای گرفتن بقیه پول از بیمه که باید روی گواهی دکتر
چسبانده شود.

بنابراین همیشه باید در کیفم همراهم باشد.



گواهی مراقبت

وقتی که ویزیت دکتر را میپردازم در مقابل آن یک گواهی رسید پول دریافت میکنم که باید یکی از کوپن ها را روی

آن بچسبانم و به بیمه رفته و هزینه که مربوط به من میباشد را پس بگیرم

توجه؛ تمام هزینه های پزشکی به طور کامل پس داده نمیشود.

نسخه پزشکی دارو

به داروخانه «کارت سیس» وقتی که دکتر برایم نسخه دارو مینویسد همراه با کارت بیمه میروم.

در آنجا به طور مستقیم با کارت سیس میتوانم قیمت داروها را با هزینه کم شده بیمه پرداخت کنم.

البته همه داروها جزء بیمه حساب نمیشوند.

