



Iko ya lazima kwa kuchaguwa munganga wa yote na wakamili pembeni ya kwako : atakuwa munganga wa jamaa na atakamata buku yangu ya magonjwa kwa sawa.

Inashauriwa kufungula kwake buku ya matunzo mkumbwa (DGM), yenye inaleta kwa kupunguza kwa kawaida malipo ya matunzo. Ni ule munganga wa kitumaini ndiye atanituma kwa wanganga wenye wanaelewa.

Kama ni juana wala uwasiliano ndani ya mkoba ule, nawalomba mashauri. Na kama sijuwe mtu, nachunguzakitabu ya simu ya mtaa wangu kwa kibarua D (sawa mganga) wala natafuta kwenye internet.

Kwa kupimiwa, napashwa enda kwenye mganga anafanyiya kazi kufatana na masaha ananiambiya, wala kama siweze kwenda uko, namuomba akuje kunipima nyumbani (kuongeza kidogo).

Kwa jumla, kila mganga ana ongoza ampimo zake kwa masaha kamili wala anapokeya kwa masikilizano.

Kukiwa haraka, mwishoni mwa wiki (wikendi) na usiku, naweza ita daktari au mganga wa ulinzi au kujielekeza katika nyumba ya ulinzi. Naita kwenye nambari 1733 kwa kufahamu mahali ambapo napashwa kujielekeza (kwenda). Jina ya madaktari wa ulinzi inatangazwa pia katika jarida ya mahali inayogawanywa kila wiki ndani ya kibweta yangu ya barua, na pia kwenye huduma ya gari za wagonjwa, ya gari za wanaozima moto...Ni lazima kufahamu kama bei ya uchunguzi wa daktari utakua, kwa hiyo itakuwa juu sana.





Maduka za ulinzi za dawa zinatangazwa vilevile katika gazeti kunako tovuti www.pharmacie.be na kuonyeshwa kunako mahali ya maonyesho ya maduka zote za dawa. Wakati huo, huo dawa zinapatikana humo ikiwa tu kuna amri ya daktari ambayo inashuhudia haraka hiyo.

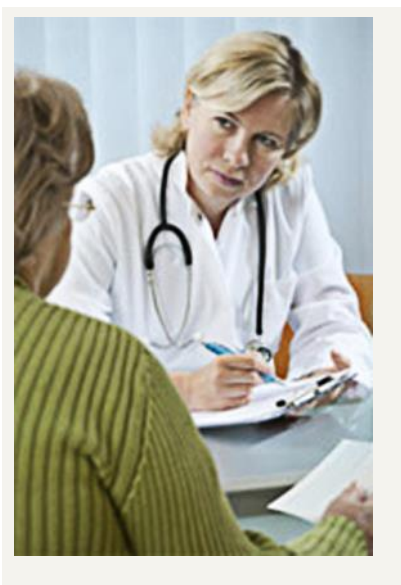


Kama kunakuwa hali ya araka, unaweza mara moja kujielekeza kwenye hospitali, kuna kazi ya uraka yenye inafunguliwa usiku na mchana.

Mganga wa yote ni mutu wa kweli mwenye kuongoza matunzo yangu na kuifatiliya.

Inafaa kuwaza muzuri mbele ya mganga wa jamaa kwamba matunzo inafatwa vizuri. Kwa mfano, mganga wa watoto anaweza andikiya mtoto yangu kuchunguza damu : Kwa iyo wakati, napashwa kamata miye peke shuhuli, kiisha kuomba majibu itumiwe kwa mganga wa watoto na kwa mganga wa yote.

Kwa kila kipindi, ndaweza tia kitumaini kwa mganga wangu wa jamaa kwa kufata urefu wa matunzo.





Ni nafasi ndaweza pata kwa jumla makazi ya matunzo : mganga, mwenye kupima wanamuke, mwenye kunyorosha mifupa....mara piya mwenye kusaidiana, psychologue, mwenye kuangaliya mambo ya chakula.... Nyumba ya matunzo inaweza piya pasula watu kwa magonjwa kidogo.

Watu wote wenye kuwa na buku yabo ya kiwanda ya mutuelle na wanaishi kwa mtaa ule wanaweza kujiandikisha kwenye nyumba ya matunzo.

Wakati unajiandikisha, majipimo inakuwa ya bure, ata kama unaenda kumuona mganga mara mingi, na kama unaacha kwenda kuwaona waganga wengine (bila siku ya sita wala ya mungu ao kama kuko araka)

Na kama sina ile buku ya kiwanda ya mutuelle, nyumba ya matunzo inaweza nisaidiya kwa kujaza vibaruwa ya lazima ao kulomba ku CPAS kukamata malipo ya araka ya matunzo. Nyumba ya matunzo inakonesha piya makazi mbalimbali ya usaidizi, kwa kupitia vikundi vya neno, nafsi ya kuambiliwa.

Kwa kupata nyumba ya matunzo yenye kuwa pembeni na kwako, uangaliye iyi kipaji : www.maisonmedicale.org wala kwenye anuani ya simu kwenye mkato « maison médicale » « Kituo cha matunzo » wala « mchango wa matunzo »



Mpango wa jamaa

Kituo cha mpango wa jamaa inapokea kwa haki na ukweli watu wapendao mashauri wala matunzo ya kinafsi, mimba, maisha ya jamaa. Vituo vinapangwa bila wakati kamili kwa kuongoza watu kama ni ya lazima kwenye mapimo ya mganga, mganga wakujuwa mambo ya mutu, mwenye kukusambiya wala usaidizi.

Kwa kupata kituo ya mpango ya jamaa pembeni ya kwangu, nangalia kipaji : www.planning-familial.be wala www.planning-familial.be ou www.loveattitude.be

Huduma za afya ya akili

Huduma za afya ya akili (SSM) zinapokea mtu yeyote (watoto, vijana, watu wazima na watu wenye umri wa miaka mingi) walio katika hali ya hujuma (matatizo ya ndoa, ya kifamilia, ya shule, wasiwasi, uzuni....) Wanatoa ushauri katika saikatria (sayansi ya magonjwa ya akili), saikatria ya watoto, saikolojia, sanaa ya kutamka vizuri (logopedie) na kusahisha makosa ya matamshi, na saikrometiki (psychomotricité). Ushauri (uchunguzi) huu unagharamiwa kifeza na muungano wa afya (mutuelle), na CPAS au na Fedasil.

Kwa kupata huduma ya afya ya akili, natafuta shauri kwenye tovuti cresam.be au nauliza kwa daktari wangu wa kawaida.



Mutu mwenye aruhusiwe kubaki mu muji anaweza pata matunzo isipokuwa peke yake kama mganga ana mwandikiya kartasi ya matunzo ya araka.

Kwa iyo wakati naomba itaji kwa CPAS ina weza kukupa kodi ya vikartasi ya matunzo wala ya kununuliya madawa. Inaweza kukupatiya kartasi inaitwa « réquisitoire » kama inaommba kupasuliwa kwenye hospitali. Kwa ngambo ya uharaka kama inaombwa, kazi ya usaidiaji ya hospitali inapashwa kujitiya kwa kuasiliana na CPAS.



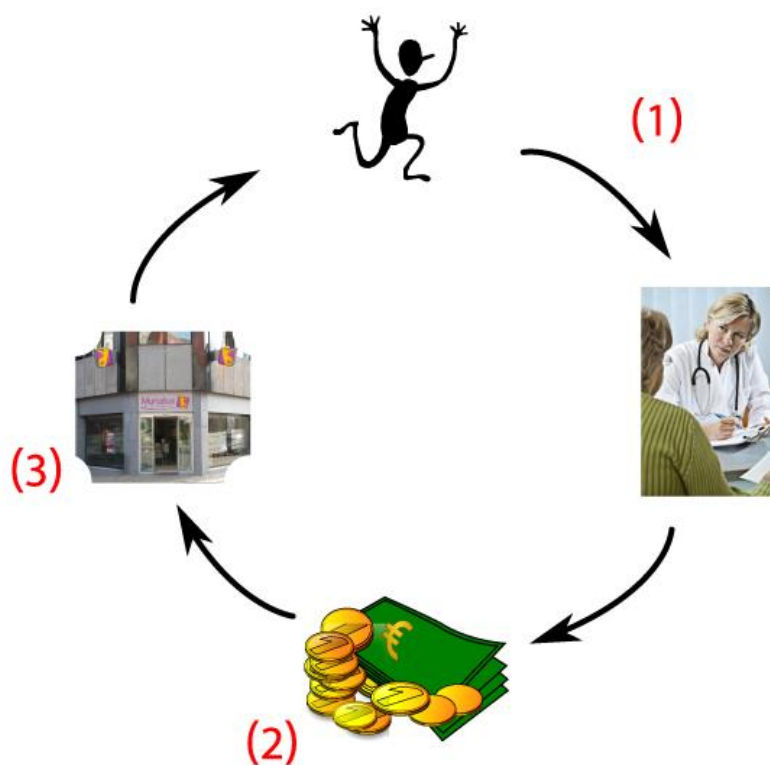
Kuheshimiana ni utawala itaweza fedha kulipwa na wananchi ambao wanatumika kwa ku financer huduma ya afya. Hivyo ni mshikamano wa kifedha wa wote kwamba kila mtu anaweza kuponya kwa bei : Pesa ni moja imeondolewa kwa mshahara au mapato.

Kuna mutuality ili kutoa huduma, sawa na baadhi ya tofauti : Mkristo mutuality, mutuality ujamaa, huria mutuality, mutuality mtaalamu mutualityneutral.

CAAMI (msaidizi crate bima ya ulemavu) ni taasisi ya umma ambayo hufanya kazi sawa kama mutuality.

Mimi kuchaguwa pembeni ya nyumbani kwa ajili yangu na mivuto yangu kifalsafa.

Mfano : (1) mimi nina mgonjwa na mimi kuitwa daktari. (2) Mimi kulipa mashauriano. (3) Mimi kwenda kuheshimiana, yenye kunirudishiya pesa yangu.



Ushauri = +/- 25 €



Usajili



Wakati mimi kuruhusiwa kukaa zaidi ya miezi mitatu, mimi unaweza kujiandikisha kwa mutuelle. Kuheshimiana na kwenda na majarida yangu ya utambulisho.

Mimi kujaza fomu hiyo na kutoa hati ombi : nakala ya kadi ya utambulisho, hati ya kiapo inapatikana kutoka mamlaka za mitaa, cheti kuonesha nyumba yangu, ushahidi wa CPAS kama mimi ni walengwa.

Ada ya mwaka inahitajika

Mimi kulipa mchango inahitajika ambayo inatofautiana kutoka pande zote kwa mwingine (kati kuhusu 10 euros / kwa mwaka kwa CAAMI na 100 euros / kwa mwaka. Basi mimi ni mmiliki wa kuheshimiana, kwa mwenyewe na kwa ajili ya watu wangu walioko wategemezi (mke, watoto...)

Mutuali pia kutoa mbalimbali ya faida nyingine zinazotolewa kulipa mchango ziada.

Kutoka 1 mwezi wa kwaza 2012, mchango huu ziada inahitajika, isipokuwa CAAMI.

IM = Msaada ulioongezwa

Ikiwa nategemea kifeza CPAS, nafaidia moja kwa moja na IM Ushauri wa daktari, madawa na usafiri wa pamoja (gari la moshi, basi, tremu na metro) zinalipwa bei chini. Kunapunguzwa pia feza kwa burudani fulani kama visima vya kuogelea.



Ikiwa nafaidia na msaada ulioongezwa, naweza kuomba kwamba mfumo wa kutolipa nusu ya pesa mbele itumiwe. Wanaita mfumo wa kutolipa pesa mbele uwezekano ya kutoendeleza (kutolipa) feza yote kwa huduma fulani : ninalipa tu tiketi ya msimamizi (sehemu yangu binafsi) na daktari analipwa au anarudiswa feza yaliyobaki moja kwa moja na muungano wa afya.

Ikiwa jamaa yangu ina mapato madogo, naweza kuomba msaada ulioongezwa (IM).



Kwa kuomba ombi ya IM, najaza tamko ya heshima inayotiwa saina na washiriki wote wa jamaa (kaya) na ninaleta onyotarakibu (dondoo) ya jukumu ya ushuru (avertissement extrait de role de l impot) wa mwaka uliopita.

Bima ya kulazwa hospitalini

Kukaa hospitali inaweza kuwa beyi kali sana, hata kama mimi kushikilia kuheshimiana. Hiyo ni kwa nini kuna hospitali bima kwamba dhamana kulipia gharama zote. Kiasi cha bima hii inatofautiana kutoka pande zote na mwingine.



Baada ya usajili wangu, mimi kupata makaratasi muhimu.

Kitabu cha Uanachama (Inapatikana katika mutuali baadha, kwa wengine hapana)

Kitabu hiki tamati utambulisho wangu kadi sociale. Unapatikana:

- Jina kamili, tariki ya kuzaliwa na hali ya familia ya mmiliki na wategemezi wake;
- Usajili idadi ya kuheshimiana
- Ilani ya kuwajulisha kila mengine ya mabadiliko yoyote ya anwani au hali;
- Kujulishwa habari kama vile masaa ya kudumu, huduma ya simu...

Stika (vignettes)

Mimi pia kupokea stika ambayo yameorodheshwa coordonnées. Yana ongeza kitambulisho kamili ya kijamii na inahitajika kwa ajili ya huduma nyingi za matibabu (hospitali ya ziara, damu, vyeti huduma vya kurudishiwa...).



MIMI DAIMA NAKUWA NA MA STIKA KATIKA MKOBA WANGU.



Cheti cha huduma

Wakati nalipa uchunguzi wa daktari, napokea wakati mwingine shahada ya matunzo inayotolewa kwa kartasi ambayo inanisaidia kama ushahidi ya malipo. Naweka kwenye kartasi ile alama (vignette) na naipana kwenye muungano wa afya (mutuelle) ambayo inanirudishia sehemu ya malipo niliyotumia . Inawezekana pia kama daktari wangu anatuma moja kwa moja shahada kwenye muungano wa afya kupitia mtandao.

PAZOPO: MATIBABU YAKO YOTE GHARAMA AIWEZE RUDISHWA UKAMILIFU

Madawa

Kama daktari ameniandikiya dawa, mimi kuondoka kwa duka la dawa na kadi yangu SIS

Kwa njia hii, mimi kulipa moja kwa moja sehemu tu ya bei ya madawa ya kulevya. Baadhi ya madawa iitwayo “ starehe” hata hivyo, aviweze rudishwa.

